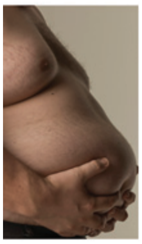
သင် အန္တရာယ် ရှိနေပြီလား

ဩစတြေးလျလူမျိုး ၃ ယောက်တွင် ၁ ယောက်သည် ကျောက်ကပ် ရောဂါ အန္တရာယ် တိုးပွားလျက် ရှိနေသည်။

ကျောက်ကပ် ရောဂါဟူသည် အဘယ်နည်း။

သွေးစစ်ကိရိယာများအဖြစ် ဆောင်ရွက်သည့် သင့် ကျောက်ကပ်များအတွင်းရှိ နက်ဖရွန်များ ပျက်စီးသောအခါ ကျောက်ကပ် ရောဂါဖြစ်ပေါ်သည်။ ဤသို့ပျက်စီးမှုသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အညစ်အကြေးနှင့် အရည်များ စုပုံလာစေသည်။

ကျွန်ုပ် ကျောက်ကပ် ရောဂါ အန္တရာယ် ရှိနေပြီလား။



သင့်တွင် အောက်ပါအခြေအနေများရှိလျှင် သင်သည် ကျောက်ကပ် ရောဂါ အန္တရာယ် ပိုရှိသည်။

- ဆီးချိုရှိလျှင်
- မြင့်မားသော သွေးဖိအား ရှိလျှင်
- အဝလွန်လျှင် (BMI ၃၀ သို့မဟုတ် ထိုထက်ပို)
- ဆေးလိပ်သောက်လျှင်
- ကျောက်ကပ် ရောဂါရာဇဝင်ရှိသည့် မိသားစု ရှိလျှင်
- သင်သည် မူလ ဩစတြေးလျ ရှေးဦး တိုင်းရင်းသား သို့မဟုတ် Torres ရေလက်ကြား ကျွန်းသူကျွန်းသားဖြစ်လျှင်
- အသက် ၆၀ ကျော်လျှင်
- အခြေခိုင်နေပြီးဖြစ်သည့် နှလုံးဆိုင်ရာ ပြဿနာများ (နှလုံး ကောင်းစွာ အလုပ်မလုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အတိတ်က နှလုံး ရုတ်တရက် ရပ်တန့်သွားခြင်း) နှင့်/သို့မဟုတ် လေဖြတ်ခြင်း ဖြစ်ဖူးခြင်း

ကျောက်ကပ် ရောဂါ၏ လက္ခဏာများမှာ အဘယ်နည်း။

မည်သည့် ရောဂါလက္ခဏာမှ မတွေ့ရမီ ၎င်းတို့၏ ကျောက်ကပ် လုပ်ဆောင်မှု ၉၀%အထိ ပျက်စီးရသည်မှာ လူများအတွက် အတွေ့ရများသည်။

ပထမဆုံး လက္ခဏာများသည် ယေဘုယျဖြစ်ပြီး အောက်ပါတို့ပါဝင်နိုင်သည်။

- သွေးဖိအား မြင့်မားခြင်း၊
- ဆီး၏ ပုံပန်းသဏ္ဌာန် ပြောင်းလဲခြင်းများ၊
- ဆီးထဲတွင် သွေးပါခြင်း၊
- ဆီးသွားသည့် ပမာဏနှင့် အကြိမ်အရေအတွက် ပြောင်းလဲခြင်းများ၊

ကျောက်ကပ် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးခြင်းဟူသည် အဘယ်နည်း။

ကျောက်ကပ် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးရန် သင်၏ အထွေထွေရောဂါကု ဆရာဝန်အား တောင်းဆိုပါ။ ၎င်းတွင် သွေးစစ်ခြင်း၊ သွေးဖိအား စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ဆီး စစ်ဆေးခြင်းများ ပါဝင်လိမ့်မည်။

စောစီးစွာ စမ်းသပ်တွေ့ရှိမှုသည် အထောက်အကူဖြစ်ပါသလား။

ကျောက်ကပ် ရောဂါကို စောစီးစွာ ရှာဖွေတွေ့ရှိလျှင် ဆေးဝါး၊ အစားအသောက်နှင့် ဘဝနေထိုင်ပုံ ပြောင်းလဲခြင်းတို့သည် သင့် ကျောက်ကပ်များ၏ သက်တမ်းကို တိုးစေနိုင်ပြီး ဖြစ်နိုင်သမျှ အကြာမြင့်ဆုံး သင့်အား ကျန်းမာနေစေနိုင်သည်။

နောက်ဆုံးအဆင့်သို့ ရောက်နေသော ကျောက်ကပ် အလုပ်မလုပ်ခြင်းအတွက် ရွေးချယ်စရာ ကုသမှုများမှာ အဘယ်နည်း။

ကျောက်ကပ် အလုပ်မလုပ်ခြင်းအတွက် ပျောက်ကင်းအောင် ကုသမှုမရှိပါ။ ကုသမှု ရွေးချယ်စရာများတွင် အောက်ပါတို့ပါဝင်သည်။

(Peritoneal Dialysis) ဝမ်းဗိုက်အတွင်းရှိ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ရှူးများကို စစ်ထုတ်ကိရိယာအဖြစ် အသုံးပြုလျက် ကျောက်ကပ်သန့်စင်ခြင်း
ဝမ်းဗိုက်အတွင်းသို့ ပိုက်တစ်ခုကို အမြဲတမ်း ထည့်သွင်းထားသည်။ ခန္ဓာကိုယ်မှ အညစ်အကြေးများကို ထုတ်ယူရန် အထူးပြုလုပ်ထားသော အရည်များကို ပုံမှန် ထည့်သွင်းသည်။

(Haemodialysis) သွေးသန့်စင်ခြင်း၊ စက်ဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်မှ အညစ်အကြေးများကို သန့်စင်ခြင်း
သင့် သွေးကို သန့်စင်ရန် အိမ် သို့မဟုတ် ဆေးရုံတွင် ရက်သတ္တပတ်လျှင် အနည်းဆုံး ၃ ကြိမ်၊ တစ်ကြိမ်လျှင် ၅ နာရီခန့် သွေးသန့်စက်နှင့် ဆက်သွယ်ခြင်းပါဝင်သည်။

ကျောက်ကပ်အစားထိုးခြင်း
သင်သည် ကျောက်ကပ်အစားထိုးခြင်းအတွက် သင့်တော်လျှင် ကျောက်ကပ်တစ်ခု ရရှိလာရန် သင့်အနေဖြင့် ပျမ်းမျှ ၄-၇ နှစ်အထိ စောင့်နိုင်သည်။

ထိန်းသိမ်းထားသော ကုသမှု
ကျောက်ကပ်၏ လုပ်ဆောင်မှုကို အစားထိုးရန် ကျောက်ကပ်အစားထိုးခြင်း သို့မဟုတ် ကျောက်ကပ်သန့်စင်ခြင်း မပြုလုပ်လျှင် ဘဝနိဂုံးချုပ်ခြင်း ဖြစ်လိမ့်မည်။ လူနာသက်သာစေရန် ရောဂါလက္ခဏာများအား ကုသမှုကို ထိန်းသိမ်းထားသည်။

www.kidney.org.au
1800 4 KIDNEY
543639

KIDNEY HEALTH® AUSTRALIA

Burmese