

ÊTES-VOUS EN DANGER ?

1 AUSTRALIEN SUR 3 A UN RISQUE ACCRU DE MALADIE RÉNALE

QU'EST-CE QU'UNE MALADIE RÉNALE ?

Une maladie rénale survient quand les néphrons, qui servent de filtre pour le sang dans vos reins, sont endommagés. Ceci mène à une accumulation de déchets et de fluides à l'intérieur du corps.



QUELS SONT LES SIGNES D'UNE MALADIE RÉNALE ?

Il n'est pas rare que les gens perdent 90% de leur fonction rénale avant d'avoir des symptômes.

En général, les premiers signes peuvent inclure :

- Hypertension
- Changements d'apparence de l'urine
- Sang dans l'urine
- Changement du volume d'urine et de la fréquence d'urination



SUIS-JE EN DANGER DE MALADIE RÉNALE ?

Vous êtes plus en danger de maladie rénale si :

- Vous êtes diabétique
- Vous faites de l'hypertension
- Vous êtes obèse (IMC de 30 ou plus)
- Vous fumez
- Il y a des antécédents de maladie rénale dans votre famille
- Vous êtes aborigène ou insulaire du détroit de Torres
- Vous avez plus de 60 ans
- Vous avez des problèmes cardiaques établis (insuffisance cardiaque ou crise cardiaque dans le passé) et/ou vous avez eu une attaque

**90%
DE
PERTE**

de la fonction
rénale
sans
symptômes.



QU'EST-CE QU'UN TEST DE LA FONCTION RÉNALE ?

Demandez à votre médecin un test de la fonction rénale. Ceci implique une prise de sang, une prise de tension et une analyse d'urine.



LA DÉTECTION PRÉCOCE EST-ELLE UTILE ?

Si une maladie rénale est détectée dès le début, des changements de régime alimentaire et de style de vie peuvent prolonger la durée de vie de vos reins et vous garder en bonne santé le plus longtemps possible.

QUELLES SONT LES POSSIBILITÉS DE TRAITEMENT POUR LE STADE TERMINAL DE MALADIE RÉNALE ?

Il n'y a pas de remède pour l'insuffisance rénale. Les options de traitement comprennent :

La dialyse péritonéale

Un tube permanent est inséré dans l'abdomen. Des fluides spéciaux sont alors introduits régulièrement pour retirer les impuretés du corps.

L'hémodialyse

Ceci implique la connexion à une machine d'hémodialyse soit à domicile soit à l'hôpital au moins 3 fois par semaine pour 5 heures consécutives pour nettoyer votre sang.



La greffe

Si vous êtes en état de recevoir une greffe vous pouvez attendre entre 4 et 7 ans en moyenne qu'un rein soit disponible.

Traitement palliatif

Sans greffe ou dialyse pour remplacer la fonction rénale, la progression vers la fin de la vie suivra son cours. Un traitement des symptômes est maintenu pour le confort du patient.