

# あなたは**リスク**がありますか？

オーストラリア人3人のうちの1人には高い**腎臓病**リスクがあります

## 腎臓病とは何でしょう？

腎臓病は腎臓の中で血液を濾過するネフロンが損傷したときに起こります。この結果老廃物と老廃液が体内に蓄積されます。



## 私には**腎臓病**の**リスク**がありますか？

次の場合には腎臓病のリスクが高いです：

- 糖尿病に罹病している
- 高血圧である
- 肥満体である
- 喫煙する
- 家系に腎臓病患者がいる
- アボリジニまたはトレス諸島の出身である
- 年齢が60才を超えている
- 心臓疾患（心不全または過去の心臓発作）と診断されたことあるいは脳卒中に罹ったことがある



## 腎臓病の**兆候**は何ですか？

何らかの兆候が表れる前に腎機能の**90%**を喪失することも珍しくありません。最初の兆候は一般的なもので次の症状を含みます：

- 高血圧
- 尿の外観の変化
- 血中尿
- 排尿の量と回数の変化

兆候なしで腎臓機能の

**90%**を喪失



## 腎臓の**健康診断**とは何ですか？

かかりつけの開業医に腎臓の健康診断を依頼してください。これは血液検査、血圧検査、尿検査を行います。



## **早期発見**は役に立ちますか？

早期に腎臓疾患を発見したときは、投薬、食事療法、生活習慣の変更によって腎臓の寿命を延長し、できる限り快適な生活を可能にします。

## 末期の腎不全に対する**治療**の選択肢は何ですか？

腎不全の治療法はありません。処置の選択肢には次の方法を含みます：

### 腹膜透析

腹部に恒久的にチューブを挿入し、特殊な液を定期的に注入して体内から不純物を抽出します。

### 血液透析

自宅または病院で1回約5時間、最低週3回血液透析装置を接続し血液を浄化します。



### 移植

移植が適している場合でも、腎臓を入手できるまで平均4-7年間待つことがあります。

### 保存治療

腎機能に代替する移植または透析を行わないときは、末期に向けて病状が進行します。患者を楽にするために対症療法を続けます。