

ДАЛИ СТЕ ПОД РИЗИК?

КАЈ СЕКОЈ 3 АВСТРАЛИЈАНЕЦ ПОСТОИ ЗГОЛЕМЕН РИЗИК ОД БУБРЕЖНА БОЛЕСТ

ШТО Е БУБРЕЖНА БОЛЕСТ?

Бубрежната болест се појавува кога нефроните во Вашите бубрези, кои работат како филтри на крвта се оштетени. Тоа доведува до таложење на отпадоци и течности во телото.



КОИ СЕ ЗНАЦИТЕ НА БУБРЕЖНАТА БОЛЕСТ?

Не е невообичаено за луѓето бубрежната функција да се намали до 90% пред да се појават било какви симптоми.

Првите знаци може да бидат општи и да вклучуваат:

- Висок крвен притисок
- Промена на изгледот на урината
- Крв во урината
- Промени во количината и бројот на мокрења

90%
ГУБЕЊЕ

на функцијата
на бубрежите
без
СИМПТОМИ.

ДАЛИ СУМ ПОД РИЗИК ОД БУБРЕЖНА БОЛЕСТ?

Кај Вас постои зголемен ризик од бубрежна болест доколку:

- Имате шеќерна болест
- Имате висок крвен притисок
- Сте обезни (БМИ еднаков или поголем од 30)
- Пушите
- Имате фамилијарна историја на бубрежна болест
- Имате абориџинско потекло или пак потекло од островите Торес Стреит
- Имате повеќе од 60 години
- Имате срцеви проблеми (срцева слабост или преживеан срцев удар) и/или сте имале мозочен удар



ШТО Е ПРОВЕРКА НА ЗДРАВЈЕТО НА БУБРЕЗИТЕ?

Побарајте од Вашиот матичен лекар проверка на здравјето на бубрежите. Таа се состои од испитување на крвта, мерење на крвниот притисок и испитување на урината.



ДАЛИ МОЖЕ РАНОТО ОТКРИВАЊЕ ДА ПОМОГНЕ?

Доколку бубрежната болест се открие рано, лековите, промените на начинот на исхрана и на животниот стил може да го зголемат животот на Вашите бубрези и да Ви овозможат да се чувствувате добро што е можно подолго.

КОИ СЕ МОЖНОСТИТЕ ЗА МЕДИЦИНСКИ ТРЕТМАН НА БУБРЕЖНАТА СЛАБОСТ ВО КРАЈНА ФАЗА?

Не постои лечење од бубрежна слабост, но постојат неколку можности за справување со неа:

Перитонеална дијализа

Се внесува една цевка која постојано стои во стомакот. Потоа редовно се внесуваат специјални течности со цел да се извадат нечистотиите надвор од телото.

Хемодијализа

Тоа подразбира поврзување со апарат за хемодијализа, или дома, или во болница најмалку 3 пати неделно, секој пат во траење од околу 5 часа, со цел да Ви се прочисти крвта.



Пресадување

Доколку сте погодни за пресадување може да чекате за бубрег во просек од 4 до 7 години.

Конзервативен третман

Без замена на функцијата на бубрежите со пресадување или дијализа, крајот на животот ќе дојде побрзо. Сепак симптомите ќе се третираат заради удобност на пациентот.

www.kidney.org.au

1800 4 KIDNEY
5 4 3 6 3 9

Macedonian

KIDNEY[®]
HEALTH
AUSTRALIA