

INTTINSAB F'RISKJU?

1 MINN KULL 3 AWSTRALJANI JINSAB F'RISKJU OGHĦLA
TA' MARD TAL-KLIEWI

X'INHU L-MARD TAL-KLIEWI?

Il-mard tal-kliewi jiġi meta n-nefroni ġewwa l-kliewi tiegħek, li jaġixxu bħal filtri tad-demem isofru l-ħsara. Dan jirriżulta fl-akkumulazzjoni ta' skart u fluwidi f'ġismek.



JIEN NINSAB F'RISKJU TAL-MARD TAL-KLIEWI?

Int aktar f'riskju tal-mard tal-kliewi jekk int:

- Tbatid bid-dijabete
- Għandek pressjoni għolja tad-demem
- Int oħxon iżżejjed (BMI ta' 30 jew aktar)
- Tpejjep
- Għandek passat tal-familja ta-mard tal-kliewi
- Int ta' oriġini Aborigina jew mill-Gzejjer ta'Torres Strait
- Għandek aktar minn 60 sena
- Għandek problemi stabbiliti tal-qalb (falliment tal-qalb jew kellek attakk tal-qalb) u/jew kellek puplesija



X'INHUMA S-SINJALI TAL-MARD TAL-KLIEWI?

Mhix xi ħaġa rari għall-persuni li jitolfu sa 90% tal-funzjoni tal-kliewi tagħhom qabel ma jhossu xi sintomi.

L-ewwel sinjali jistgħu jkunu ġenerali u jistgħu jinkludu:

- Pressjoni għolja
- Bidla fid-dehra tal-awrina
- Demem fl-awrina
- Tibdil fl-ammont u numru ta' drabi meta tghaddi l-awrina



X'INHU ĊEKK TAS-SAHHA TAL-KLIEWI?

Staqsij lit-tabib tiegħek tal-familja għal ċekk tas-saħha tal-kliewi. Dan ser jinvolti test tad-demem, test tal-pressjoni tad-demem u test tal-awrina.



IS-SEJBIEN KMIENI JISTA' JGHIN?

Jekk il-mard tal-kliewi jinsab kmieni, il-medicini, tibdil fid-dieta u fil-mod kif tgħix jistgħu jzidu il-ħajja tal-kliewi tiegħek u jzommuk tħossok fl-aqwa tiegħek għal kemm jista' jkun possibbli.

X'INHUMA L-GHAŻLIET TAL-KURA GĦALL-FALLIMENT TAL-KLIEWI FL-AHĦAR STADJU?

M'hemmx kura għall-falliment tal-kliewi. L-għażliet tal-kura jinkludu:

Dijalizi Peritoneali

Jiddaħħal tubu li ma jinqala' qatt fiż-zaqq. Imbagħad fluwidi speċjali jiġu ntrodotti regolarment biex jiġbdu impuritajiet mill-ġisem.

Emodijalizi

Dan jinvolti l-ikkonettjar ma' magna tal-emodijalizi jew fid-dar jew fl-isptar tal-anqas 3 darbiet fil-ġimgħa għal madwar 5 sigħat kull darba biex jitnaddaf demmek.



Trapjant

Jekk it-trapjant jgħodd għalik int jista' jkollok tistenna medja ta' bejn minn 4 sa 7 snin qabel ma kilwa tkun disponibbli.

Trattament Konservattiv

Mingħajr trapjant jew dijalizi li jiehu post il-funzjoni tal-kliewi, il-progressjoni għal tmiem il-ħajja ser jsejtni. It-trattament għas-sintomi jibqa' biex il-pazjent ikun komdu.

www.kidney.org.au

1800 4 KIDNEY
5 4 3 6 3 9

Maltese

KIDNEY[®]
HEALTH
AUSTRALIA