

E I AI SE MEA E **AFAINA** AI OE?

E TUSA MA LE 1 MAI LE 3 TAGATA A USETALIA O LO'O ALU I LUMA LE AFAINA I LE **FA'AMA'I O LE FATU GA'O**

O LE A LE FA'AMA'I O LE FATU GA'O?

O le fa'ama'i o le fatu ga'o e mafua mai pea a fa'aleaogaina nefroni (nephrons) i totonu o lou fatu ga'o o lo'o faamamaina lou toto. E avea lea ma auala e faaputuina ai gaogaosa poo lapisi ma vai i totonu o lou tino.



PE OUTE AFAINA I LE FAAMA'I O LE FATU GA'O?

E faateteleina lou afaina i le faamai o le fatu ga'o pe afai e maua oe i le:

- Ma'i suka
- Toto Maualuga
- Ova lou Lapo'a (pe afai e 30 pe ova atu le mamafa o le ga'o i lou tino)
- E te taumafa tapa'a
- E i ai le gasegase o le fatu ga'o i le talaaga o lou aiga
- Pe afai o oe o se tagata Aposini po'o se tagata nu'u o Torres Strait Island
- Pe afai ua atoa lou 60 tausaga ma luga atu
- Pe afai e i ai ni faafitauli i lou fatu (vaivai o le fatu poo le fatu pe i se taimi ua te'a) ma/ pe sa maua oe i le gasegase o le pe o le tino.



O A FAAILOGA O LE FAAMAI O LE FATU GA'O?

E le o se mea fou i tagata **pe a toesea e o'o atu i le 90 pasene o galuega a lou fatu ga'o e mafua ai suiga o lau faalogo i lou tino.**

O faailoga muamua e lautele ma e aofia ai:

- Le toto maualuga
- O suiga i le lanu po'o le vaaiga i le feau vai
- O le i ai o le toto i le feau vai
- O suiga i le aofa'i ma le numera o taimi e te mana'o ai e fia fai se feau vai.

90 PASENE TOESEA

o gaoiga a lou fatu ga'o e aunoa ma se faaaliga



PO'O A SU'ESU'EGA FA'AFOMAI O LE FATU GA'O?

Fesili i lau Foma'i masani mo sau siaki. E aofia ai le suega o lou toto, o le fuaina o le malosi o lou toto ia ma le suega o lau feau vai.



PE MAUA SE FESOASOANI PE AFAI E MAUA VAVE LE MAFUA'AGA?

Afai e maua vave le mafuaaga o le faamai o le Fatu Ga'o, o vai e inu mai le Foma'i, o le faasoaina o au mea taumafa ia ma se fesuaiga o lou olaga i aso uma, e mafai ona fesoasani e faaumi ai le soifuaga o ou fatu ga'o ma e fesoasani fo'i e faaumi ai ou faalogona filemu ma atoatoa ai lou malosi.

O A NI ITUAIGA TOGAFITIGA MO LE TAIMI UA FAAIUIU ONA UMA GALUEGA A LOU FATU GA'O?

E leai se fofo mo le gasegase o le fatu ga'o. O ni togafitiga ua filifilia e aofia ai:

Faamamaina o lou toto (Peritoneal)

E fa'apipii le fagaau i lou manava. E fafaga atu ai vailaau taua e aumai ai i fafo ni leaga mai totonu o lou tino.

Faamamaina o lou Toto

E aofia ai le faapipiina atu i lou lima o le masini faamama toto i le fale po'o le falemai e tusa e faatolu i le vaiaso mo le lima itula i le taimi e tasi e faamama ai lou toto.



Fesuaiga o Fatu Ga'o

Pe afai e te agavaa mo le fesuaiga, e te faatali e tusa ma le 4 i le 7 tausaga mo se fatu ga'o e maua pe avanoa mai.

Togafitiga mo le Saogalemu

A leai se fesuaiga o fatu ga'o poo le faamamaina o lou toto e sui ai galuega a lou fatu ga'o, o le a faasolo i le taunuuga i le iuga o lou soifua. O nei togafitiga faai'ui'u e faia mo le saogalemu po'o le filemu o le tagata gasegase.

www.kidney.org.au
1800 4 KIDNEY
5 4 3 6 3 9

Samoa

KIDNEY[®]
HEALTH
AUSTRALIA