

# 您是否处于危险之中?

每三名澳洲人中就有一名处于日益增加的肾病危险之中。

## 什么是肾病?

肾病在您肾脏内部的肾单位(功能为过滤血液)损坏时发生。这导致废物和液体在身体内积聚。



## 肾病的征兆有哪些?

在一个人发觉任何症状之前失去90%的肾功能并非不寻常。

开始的征兆可能较普遍, 可包括:

- 高血压
- 尿的外观发生改变
- 尿中有血
- 排尿量和次数改变

## 我是否有罹患肾病的危险?

如果您属于以下情况, 您更可能罹患肾病:

- 有糖尿病
- 有高血压
- 肥胖(体重指数达到30或更高)
- 吸烟
- 有肾病家族史
- 祖先是土著或托雷斯海峡岛民
- 超过60周岁
- 出现过心脏问题(心脏衰竭或过往的心脏病突发)和(或)中风



无任何症状  
失去  
90%

的肾功能



## 什么是肾脏健康检查?

要求您的全科医生为您进行肾脏健康检查。这将包含一个血液检查、血压检查和尿液检查。



## 早期发觉是否会有帮助?

如果早点发现肾病, 通过服药以及饮食和生活方式的改变可以延长您肾脏的寿命并让您尽可能久地保持最佳状态。

## 对于肾衰竭晚期有哪些治疗选择?

肾衰竭无法治愈。其治疗选择包括:

### 腹膜透析

一根管子永久性插入腹部。之后定期输入特殊液体将杂质引出。

### 血液透析

该方法是在家中或医院中连接到血液透析机, 每周三次, 每次大约5小时来清洁您的血液。



### 移植

如果您适合做移植, 您可能需要花费平均4-7年等待合适的肾源。

### 保守治疗

如果不进行移植或透析以替换肾功能, 患者可能逐渐死亡。针对症状进行治疗是为了让病人舒适。

www.kidney.org.au

**1800 4 KIDNEY**  
5 4 3 6 3 9

Simplified Chinese

**KIDNEY<sup>®</sup>**  
**HEALTH**  
**AUSTRALIA**