

# ¿CORRE USTED RIESGO?

**1 DE CADA 3 AUSTRALIANOS ESTÁ EN RIESGO DE CONTRAER ENFERMEDAD RENAL**

## ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD RENAL?

La enfermedad renal se produce cuando se dañan los nefrones en el interior de los riñones, que son los filtros de la sangre. Esto lleva a una acumulación de desperdicios y líquidos en el cuerpo.



## ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ENFERMEDAD RENAL?

Es común que las personas pierdan hasta el 90% de la función renal antes de tener síntomas.

Primero se pueden presentar signos generales como:

- Presión alta
- Cambios en el aspecto de la orina
- Sangre en la orina
- Cambios en la cantidad y el número de veces que orina la persona

**PÉRDIDA DEL 90%**

de la función renal sin síntomas.

## ¿CORRO EL RIESGO DE PADECER ENFERMEDAD RENAL?

Usted corre mayor riesgo de contraer enfermedad renal si:

- Tiene diabetes
- Tiene presión alta
- Es obeso/a (BMI de 30 o más)
- Fuma
- Tiene una historia familiar de enfermedad renal
- Es de origen aborígen o isleño del Estrecho de Torres
- Es mayor de 60 años de edad
- Padece problemas de corazón (insuficiencia cardíaca o ha tenido un ataque cardíaco) y/o ha sufrido un accidente cerebrovascular.



## ¿QUÉ ES UNA PRUEBA DE LA SALUD RENAL?

Pida a su médico que le haga hacer una prueba de salud renal. Incluye un análisis de sangre y de orina y una prueba de presión sanguínea.



## ¿AYUDA LA DETECCIÓN PRECOZ?

Si la enfermedad renal se detecta precozmente, con medicación y cambios de dieta y estilo de vida es posible prolongar la vida de los riñones y mantener a la persona sintiéndose lo mejor posible, por el mayor tiempo posible.

## ¿QUÉ OPCIONES DE TRATAMIENTO HAY PARA LA INSUFICIENCIA RENAL EN FASE FINAL?

La insuficiencia renal no se cura. Existen las siguientes opciones de tratamiento:

### Diálisis peritoneal

Se inserta un tubo permanentemente en el abdomen. Luego se introducen líquidos especiales periódicamente para eliminar las impurezas del organismo.

### Hemodiálisis

El paciente es conectado a una máquina de hemodiálisis en su casa o en el hospital por lo menos tres veces por semana, durante unas 5 horas por día, para purificar su sangre.



### Trasplantes

Si usted reúne las condiciones para recibir un trasplante, es posible que tenga que esperar un promedio de 4 a 7 años hasta que haya un riñón disponible.

### Tratamiento conservador

Sin un trasplante o diálisis para reemplazar la función renal, el paciente va avanzando hacia la muerte. Se mantiene al paciente bajo tratamiento de los síntomas para su comodidad.

[www.kidney.org.au](http://www.kidney.org.au)

**1800 4 KIDNEY**  
5 4 3 6 3 9

Spanish

**KIDNEY HEALTH AUSTRALIA**