

QUÝ VỊ CÓ NGUY CƠ MẮC BỆNH THẬN HAY KHÔNG?

CỨ TRONG 3 NGƯỜI ÚC THÌ CÓ 1 NGƯỜI GIA TĂNG NGUY CƠ MẮC BỆNH THẬN

BỆNH THẬN LÀ GÌ?

Bệnh thận xảy ra khi các ống sinh niệu bên trong thận, đóng vai trò như các bộ lọc máu, bị tổn thương. Điều này dẫn đến việc hình thành chất thải và các chất dịch bên trong cơ thể.



TÔI CÓ NGUY CƠ MẮC BỆNH THẬN HAY KHÔNG?

Quý vị có nguy cơ mắc bệnh thận cao hơn nếu quý vị:

- Mắc bệnh tiểu đường
- Mắc bệnh cao huyết áp
- Béo phì (chỉ số BMI từ 30 trở lên)
- Hút thuốc
- Có tiền sử gia đình mắc bệnh thận
- Có nguồn gốc Thổ Dân hoặc Người Đảo Torres Strait
- Trên 60 tuổi
- Đã có các vấn đề về tim (suy tim hoặc trước đây từng đau tim) và/hoặc đã bị đột quỵ



BỆNH THẬN CÓ NHỮNG DẤU HIỆU NÀO?

Thông thường, người bệnh mất tối đa 90% chức năng thận trước khi nhận biết được bất kỳ triệu chứng nào.

Các dấu hiệu đầu tiên có thể mang tính chung chung và bao gồm:

- Huyết áp cao
- Thay đổi về biểu hiện bên ngoài của nước tiểu
- Đi tiểu ra máu
- Thay đổi về lượng nước tiểu và số lần đi tiểu

MẤT 90%

chức năng thận mà không có triệu chứng.



THỂ NÀO LÀ KHÁM SỨC KHỎE VỀ THẬN?

Hãy hỏi bác sĩ đa khoa của quý vị để biết về việc khám sức khỏe thận. Điều này sẽ bao gồm xét nghiệm máu, kiểm tra huyết áp và xét nghiệm nước tiểu.



VIỆC PHÁT HIỆN SỚM CÓ HỮU ÍCH KHÔNG?

Nếu bệnh thận được phát hiện sớm, thì thuốc men, các thay đổi trong chế độ ăn uống và lối sống có thể tăng tuổi thọ của thận và giúp cho quý vị cảm thấy khỏe nhất trong thời gian lâu nhất có thể.

CÓ CÁC LỰA CHỌN ĐIỀU TRỊ NÀO CHO SUY THẬN GIAI ĐOẠN CUỐI?

Không có cách nào chữa lành bệnh suy thận. Các lựa chọn điều trị bao gồm:

Thẩm Tách Màng Bụng

Một chiếc ống được đưa cố định vào bên trong bụng. Sau đó các chất dịch đặc biệt được đưa vào thường xuyên để hút các chất bẩn ra khỏi cơ thể.

Thẩm Tách Máu

Điều này liên quan đến việc kết nối với máy chạy thận nhân tạo tại nhà hoặc trong bệnh viện ít nhất 3 lần một tuần, mỗi lần khoảng 5 giờ để lọc sạch máu của quý vị.



Cấy Ghép

Nếu quý vị phù hợp để cấy ghép, quý vị có thể chờ đợi trung bình từ 4 đến 7 năm để có thể nhận được một quả thận.

Điều Trị Duy Trì

Nếu không cấy ghép hoặc thẩm tách để thay thế chức năng thận, bệnh nhân sẽ dần dần tiến đến giai đoạn cuối. Việc điều trị các triệu chứng được duy trì cho bệnh nhân cảm thấy thoải mái.

www.kidney.org.au

1800 4 KIDNEY
5 4 3 6 3 9

Vietnamese

KIDNEY HEALTH
AUSTRALIA